



# STAGE DE BASEBALL



ÉDITION WINTER

**5** JOURS  
COMME UN PRO !

**Programme inspiré des camps de la Major League Baseball**

**Du lundi 16 au vendredi 20 février 2015 - Stade des Templiers  
Lanceur, receveur, joueur de champ - Joueurs âgés de 10 à 16 ans**

## FRAIS D'INSCRIPTION

80 € FORMULE AVEC REPAS - 50 € FORMULE SANS REPAS

## PROGRAMME

*Accueil des stagiaires à partir de 9h00*

- 10h00 - 10h30** *Echauffement*
- 10h30 - 11h30** *Ateliers offensifs*
- 11h30 - 12h00** *Analyse vidéo*
- 12h00 - 13h30** *Déjeuner*
- 13h30 - 14h30** *Ateliers défensifs*
- 14h30 - 16h30** *Situations de match*

*Encadrement des stagiaires jusqu'à 17h30*



**Développement des  
qualités techniques  
par position**



**Vitesse et analyse  
avec I-Pad et  
capteur Zepp**

## STAFF



**Julien Brelle-Andrade - 28 ans**  
Equipe de France U18 et U21  
INSEP et Pôle France de Rouen  
12 saisons en Division 1

**- Possibilité d'hébergement  
dans une famille d'accueil -**

## CONTACT

**Julien Brelle-Andrade**  
Tél : 06 63 13 08 68  
E-mail : [jbrelleandrade@gmail.com](mailto:jbrelleandrade@gmail.com)

## ADRESSE

**Stade des Templiers**  
Côte de la Communauté - Carré Sénart - Lieusaint